

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Monica**
Indirizzo **Via Martiri della liberta' 34**

Telefono **340/4602352**
Fax
E-mail **Monica2606@hotmail.it**

Nazionalità **Italiana**

Data di nascita **26/06/1987**

ESPERIENZA LAVORATIVA

2013-OGGI
Collaboratore sportivo presso A.S.D Le Physique Vasto
20/06/2018-30/09/2018
Commesso di vendita presso Il Chiosco di Monteferrante Maria
6/07/2017-30/09/2017
Commesso di vendita presso Il Chiosco di Monteferrante Maria
1/07/2016-30/09/2016
Aiuto Commesso presso Il Chiosco di Monteferrante Maria
13/06/2015-30/09/2015
Aiuto Commesso presso Il Chiosco di Monteferrante Maria
16/06/2014-15/09/2014
Aiuto Commesso presso Il Chiosco di Monteferrante Maria
28/06/2013-27/09/2013
Aiuto Commesso presso Il Chiosco di Monteferrante Maria
5/07/2012-4/10/2012
Aiuto Commesso presso Il Chiosco di Monteferrante Maria
9/06/2012-9/06/2012
Lavoro Interinale presso Goal Trading
26/05/2012-26/05/2012
Lavoro Interinale presso Goal Trading
10/03/2012-10/03/2012
Lavoro Interinale presso Goal Trading
18/12/2011-24/12/2011
Lavoro Interinale presso Goal Trading
9/07/2011-9/07/2011
Lavoro Interinale Presso Umara
1/08/2008-31/08/2008
Lavoro Intermittente presso Roma 4 SRL
15/06/2007-26/09/2007
Cameriere di Ristorante presso Roma 4 SRL

Date (da-a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Istruzione e formazione
Dicembre 2016

Diploma di specializzazione in tecnico fitness e nutrizione rilasciato da Federazione Italiana Fitness

Febbraio 2016

Diploma di specializzazione in Tecnico in Special Training rilasciato da Federazione Italiana Fitness

Marzo 2015

Diploma di Istruttore di Fitness rilasciato da Federazione Italiana Fitness

2001-2006

Diploma Scientifico:
R. Mattioli 66054 Vasto(Italia)
-materie scientifiche e tecnologiche
-votazione 83/100

1998-2001

Scuola Media Inferiore:
R.Paolucci 66054 Vasto(Italia)
-diploma di Scuola media Inferiore con
Votazione OTTIMO

1993-1998

Scuola Elementare
66054 Vasto(Italia)

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

Italiano

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

-Ottime capacità comunicative acquisite durante gli anni di lavoro a contatto con i clienti

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Buone competenze organizzative sia nella vita privata che nel lavoro
Buone capacità organizzative di gruppo ; riesco a suddividere in modo preciso tempi e le modalità di lavoro

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.*

Conoscenza base del pacchetto office

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Buone capacità di scrittura e disegno a livello scolastico

PATENTE O PATENTI

B

Luigi Francesco