

CRISTIANA PARENZAN



PROFILO PROFESSIONALE

Caparbia e instancabile, con una comprovata storia di successi, dapprima come atleta e poi come coach, sia nella pallavolo che nel beach volley dove ottiene innumerevoli vittorie e titoli italiani. Abile nel trasformare atleti alle prime armi in giocatori agili ed efficienti. Ottime capacità di leadership di programma e di pianificazione strategica, scrupolosa e con una ottima conoscenza del gameplay, delle regole e dei regolamenti nel Beach Volley. Sa gestire con efficienza eventi e competizioni in conformità ai regolamenti, monitorare i giocatori, e lavorare in concerto con i colleghi e l'organizzazione al fine di garantire una rapida risoluzione dei problemi. Desiderosa di utilizzare le proprie abilità nel ruolo di direttore tecnico presso attività sportive in espansione. Docente nei corsi nazionali FIPAV continua a formare nuovi Maestri di Beach Volley sul territorio italiano.

CONTATTI

Indirizzo: Via C.De Nardis 4, 66054,
Marina di Vasto, Chieti

Telefono: 3479187214

E-mail: cristianaparenzan@hotmail.it

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Coach della salute
- Tecniche di coaching sportivo
- Competenze in coaching e formazione
- Pensiero analitico e capacità di problem solving
- Precisione e attenzione ai dettagli

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

- Certificato di public speaking
- Autorizzazione impiego defibrillatore automatico esterno

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Beach Volley Coach, 06/2006 A 07/2021

Libera professionista

Dal 2006 ad oggi allena nelle scuole di beach volley di:

- Limena
- Jesolo
- Pescara
- Rovigo
- Mussolente
- Chieti
- Padova
- Vicenza

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Allenatore di Pallavolo e Beach Volley: Sport

Federazione Italiana Pallavolo - Roma

- Qualifica allenatore pallavolo 1mo grado nel 1990
- Qualifica allenatore pallavolo 2do grado nel 2003
- Qualifica Maestro Beach Volley nel 2005
- Qualifica Allenatore Beach Volley nel 2006

**Operatrice del metodo PFM psico fisico muscolare: Massaggio
*Lenergiavitale***

- Metodo che utilizza il massaggio per liberare lo stress causato da

conflitti emozionali.

Operatrice radiestesica: Radioestesia

Scuola di Paolo Da Rolt

Sedute di pulizia dell'aura (campo elettromagnetico intorno al corpo)

Test intolleranze alimentari

Pulizia della casa, oggetti propri, alimenti, medicinali, cosmetici, ecc con strumento radioestesico (biotensor)

Qualifica Professionale Estetica: Estetica Professionale, 07/2013

Scuola PRIMIA - Padova

- Corso di formazione in Epilazione naturale con metodo sugaring
- Formazione continua in tecniche di massaggio olistico e sportivo.

Diploma Tecnico Commerciale: Ragioneria, 07/1988

I.T.C.G F. Palizzi - Vasto

OBIETTIVI CONSEGUITI

- Come Atleta è stata Campionessa Italiana di Volley e Beach Volley in più categorie ed eventi.
- Come Coach ottiene, dal 2010 ad oggi, diversi titoli italiani giovanili.
- Direttore Tecnico della FIPAV Veneto dal 2009.

LINGUE

Inglese: B2

Intermedio avanzato

Francese: B2

Intermedio avanzato

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

Cristiana Parenzan

29/04/2021 Padova